

**KẾ HOẠCH**  
**Triển khai thực hiện Tháng hành động quốc gia về**  
**phòng, chống bạo lực gia đình năm 2026**

Căn cứ Kế hoạch số 1900/SGDDĐT-GDTXHSSV ngày 24/4/2026 của Sở GD và ĐT Quảng Ngãi về việc triển khai thực hiện Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình năm 2026.

Trường THPT Lương Thế Vinh xây dựng Kế hoạch tổ chức thực hiện như sau:

**I. Mục đích, yêu cầu**

- Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh (CBQL, GV, NV, HS, PH) của Nhà trường về vị trí, vai trò của gia đình và công tác xây dựng gia đình trong tình hình mới; thực hiện Luật Phòng, chống bạo lực gia đình, Luật Bình đẳng giới; giữ gìn và phát huy những giá trị văn hoá gia đình Việt Nam.

- Mỗi CBQL, GV, NV, HS, người lao động phải tự giác, chủ động, tích cực, biết tôn vinh những giá trị nhân văn sâu sắc của gia đình Việt Nam, kế thừa truyền thống tốt đẹp của dân tộc, của gia đình Việt Nam; có trách nhiệm xây dựng gia đình nhà giáo no ấm, bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc, phấn đấu đạt gia đình học tập, gia đình văn hóa.

**II. Mục tiêu**

- Phấn đấu 100% học sinh Nhà trường được tham gia sinh hoạt về giáo dục đạo đức, lối sống trong gia đình.

- Phấn đấu đạt trên 90% học sinh được hướng dẫn, giáo dục kiến thức, kỹ năng sống và kỹ năng tự bảo vệ trước các hành vi bạo lực, xâm hại tình dục với nội dung phù hợp với lứa tuổi.

- Nhà trường tổ chức truyền thông nâng cao nhận thức, năng lực, đạo đức nghề nghiệp, trách nhiệm về phòng ngừa bạo lực học đường, xâm hại tình dục trẻ em đến toàn thể cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh; truyền thông các biện pháp phòng ngừa, hỗ trợ, can thiệp kịp thời khi phát hiện người học bị bạo lực học đường, bị xâm hại tình dục.

**III. Nội dung**

\* **Chủ đề truyền thông:** “Chấm dứt bạo lực, vun đắp yêu thương”

STT	Công việc	Người phụ trách
1	Phổ biến, quán triệt triển khai các chủ trương, chính sách và văn bản chỉ đạo: - Quán triệt Kế hoạch của UBND tỉnh và các văn bản chỉ đạo	- T. Công giờ họp Hội đồng.

	<p>của Trung ương, của tỉnh về công tác gia đình và phòng, chống bạo lực gia đình năm 2026 đến toàn thể cán bộ, nhà giáo, người lao động và học sinh, sinh viên. Công văn số 1065/SVHTTDL-QLVH ngày 26/3/2026 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch.</p> <p>- Tiếp tục triển khai thực hiện các Quyết định của Thủ tướng Chính phủ:</p> <p>+ Quyết định số 2074/QĐ-TTg ngày 10/12/2021 ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện Chỉ thị số 06-CT/TW của Ban Bí thư về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác xây dựng gia đình trong tình hình mới.</p> <p>+ Quyết định số 2238/QĐ-TTg ngày 30/12/2021 phê duyệt Chiến lược phát triển gia đình Việt Nam đến năm 2030.</p> <p>+ Quyết định số 96/QĐ-TTg ngày 19/01/2022 phê duyệt Chương trình giáo dục đạo đức, lối sống trong gia đình đến năm 2030.</p> <p>- Triển khai các văn bản chỉ đạo liên quan của Bộ Giáo dục và Đào tạo.</p>	<p>- Tổ trưởng giờ họp tổ.</p>
<p>2</p>	<p><b>1. Các kỹ năng nhận biết và hiểu biết cơ bản về phòng, chống bạo lực gia đình</b></p> <p>Hậu quả của bạo lực gia đình</p> <p>- Đối với nạn nhân; Có thể nói, nạn nhân là người phải gánh chịu những hậu quả nặng nề nhất từ bạo lực gia đình. Hành vi bạo hành dù ở hình thức nào cũng đều để lại tổn thương sâu sắc và dai dẳng.</p> <p>- Đối với con cái: Bạo lực gia đình ảnh hưởng sâu sắc đến sự phát triển thể chất và tinh thần của con trẻ. Trẻ bị bạo hành sẽ phải đối mặt với tổn thương tâm lý suốt đời. Ngoài ra, con cái chứng kiến cảnh bạo lực, xung đột của bố mẹ cũng khó có thể phát triển một cách lành mạnh.</p> <p>- Đối với chính người bạo hành: Nhiều người cho rằng, chỉ có nạn nhân mới gánh chịu hậu quả do bạo lực gia đình. Tuy nhiên trên thực tế, người bạo hành cũng phải gánh chịu không ít hậu quả, đánh mất đi các mối quan hệ tốt đẹp như mối quan hệ với bạn đời, con cái, bố mẹ,...</p> <p>- Đối với gia đình: Bạo lực gia đình không chỉ ảnh hưởng đến mỗi cá nhân mà còn gây ra hậu quả với chính tổ ấm. Sự hiện diện của bạo lực sẽ dẫn đến gia đình tan vỡ, ly hôn, ly thân.</p> <p>- Đối với xã hội: Hành vi bạo lực của một gia đình sẽ kéo theo nhiều hệ lụy đối với xã hội như giảm khả năng lao động, giảm thu nhập bình quân của mỗi cá nhân, tạo ra lực lượng lao động có năng lực kém, tinh thần yếu,... Ngoài ra, sự hiện diện</p>	<p>- ĐTN triển khai qua nhóm zalo.</p> <p>- GVCN triển khai đến học sinh.</p>

	<p>của bạo lực gia đình sẽ kìm hãm xã hội phát triển văn minh và hiện đại.</p> <p>Bạo lực gia đình để lại những hậu quả vô cùng nghiêm trọng. Không chỉ riêng nạn nhân mà cả chính kẻ bạo hành và những thành viên khác trong gia đình cũng phải đối mặt với những hậu quả nặng nề. Sự hiện diện của bạo lực trong mỗi gia đình cũng là rào cản cho sự phát triển văn minh và tiến bộ của xã hội. Vì vậy cần có các biện pháp cấp thiết để phòng chống bạo lực gia đình.</p>	
3	<p><b>* Kỹ năng cho người có nguy cơ trở thành nạn nhân bạo lực gia đình:</b></p> <p><b>- Kỹ năng nhận diện sớm các dấu hiệu của bạo lực gia đình:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Nhận biết các hành vi kiểm soát quá mức, ghen tuông vô lý, xúc phạm, hạ thấp nhân phẩm, đe dọa, cô lập, gây tổn hại về tinh thần và thể chất.</li> <li>+ Nhận ra chu kỳ bạo lực (giai đoạn căng thẳng, giai đoạn bùng nổ bạo lực, giai đoạn "trăng mật").</li> <li>+ Lắng nghe và tin tưởng vào trực giác của bản thân khi cảm thấy không an toàn hoặc bị đe dọa.</li> </ul> <p><b>- Kỹ năng tự bảo vệ và ứng phó khi bạo lực xảy ra:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Tìm kiếm nơi an toàn trong nhà hoặc rời khỏi nơi nguy hiểm ngay lập tức.</li> <li>+ Gọi điện thoại cầu cứu người thân, bạn bè, hàng xóm hoặc các đường dây nóng hỗ trợ (ví dụ: 113 - Công an, 111 - Tổng đài Quốc gia Bảo vệ Trẻ em, các số điện thoại hỗ trợ bạo lực gia đình tại địa phương).</li> <li>+ Ghi nhớ hoặc ghi lại các bằng chứng về hành vi bạo lực (thời gian, địa điểm, hình thức, thương tích,...).</li> <li>+ Chuẩn bị sẵn một túi đồ khẩn cấp (giấy tờ tùy thân, tiền bạc, thuốc men, quần áo cần thiết) ở một nơi an toàn để có thể rời đi khi cần.</li> </ul> <p><b>- Kỹ năng tìm kiếm sự hỗ trợ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Chia sẻ tình hình của mình với người tin cậy (người thân, bạn bè).</li> <li>+ Liên hệ với các cơ quan, tổ chức hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình (trung tâm tư vấn, mái ấm, cơ quan công an, hội phụ nữ, phòng lao động - thương binh và xã hội,...).</li> <li>+ Tìm kiếm sự tư vấn tâm lý để vượt qua tổn thương và có kế hoạch an toàn.</li> <li>+ Tìm hiểu về các quyền và nghĩa vụ của nạn nhân bạo lực gia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ĐTN triển khai qua nhóm zalo.</li> <li>- GVCN triển khai đến học sinh.</li> </ul>

	<p>đình theo pháp luật.</p> <p><b>- Kỹ năng xây dựng mạng lưới hỗ trợ:</b></p> <p>+ Duy trì mối quan hệ tốt đẹp với người thân, bạn bè và những người có thể giúp đỡ.</p> <p>+ Tham gia các nhóm hỗ trợ hoặc cộng đồng an toàn.</p> <p>+ Tìm kiếm sự hỗ trợ từ các chuyên gia (tâm lý, luật sư, công tác xã hội).</p> <p><b>- Kỹ năng xây dựng lòng tự trọng và sự tự tin:</b></p> <p>+ Nhận thức được giá trị bản thân và quyền được sống trong một môi trường an toàn, tôn trọng.</p> <p>+ Tham gia các hoạt động giúp nâng cao sự tự tin và khả năng tự chủ.</p> <p>+ Đặt ra các mục tiêu cá nhân và nỗ lực thực hiện chúng.</p>	
4	Đăng tải nội dung lên Cổng thông tin nhà trường.	Cô Thùy CNTT.
5	Treo băng rôn tuyên truyền (1).	

**(1) Hưởng ứng Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình năm 2026.**

**IV. Tổ chức thực hiện**

- Ban giám hiệu, Công đoàn: Đôn đốc, nhắc nhở cán bộ, công chức, viên chức thực hiện.

- GVCN, Đoàn trường phổ biến kế hoạch này đến học sinh.

Trên đây là Kế hoạch Triển khai thực hiện Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình năm 2026. Đề nghị các tổ chức, cá nhân liên quan triển khai thực hiện nghiêm túc./.

**Nơi nhận:**

- BGH theo dõi;
- ĐTN;
- GVCN, cô Thùy CNTT;
- Lưu VT.

**HIỆU TRƯỞNG**



*Nguyễn Quốc Việt*